

Baza teleadresowa na 2021 rok oferty na terenie województwa śląskiego poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego, prawnego) dla osób doświadczających przemocy w rodzinie świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji np. telefonicznie czy mailowo.

Lp.	Powiat	Pełna nazwa jednostki realizującej poradnictwo (np. Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie)	Adres jednostki (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Rodzaj świadczonego poradnictwa (np. psychologiczne, prawne, itd.)	Dni i godziny funkcjonowania (dla każdego rodzaju poradnictwa odrębnie)	Dane kontaktowe (np. nr telefonu, adres mailowy, itd)
1	2	3	4	5	6	7
1	powiat będziński	Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodziny	ul. Ignacego Krasickiego 17 42-500 Będzin	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo rodzinne 3. poradnictwo pedagogiczne	poniedziałek - czwartek od 8.00 do 18.00 piątek od 8.00 do 16.00	tel. (32) 267-43-52 e-mail: owdir@powiat.bedzin.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
2	powiat bielski	Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piękna 2 43-300 Bielsko-Biała	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: całodobowo przez 7 dni w tygodniu 2. poradnictwo prawne: w poniedziałki od 13.00 do 18.00, środy od 16.00 do 21.00 i czwartki od 15.45 do 19.45	1. poradnictwo psychologiczne: e-mail: poikbielsko@interia.pl tel. (33) 814-62-21, (33) 19288, (33) 811-99-00 2. poradnictwo prawne: e-mail: poikbielsko@interia.pl tel. (33) 814-62-21
3	Bielsko-Biała	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Karola Miarki 11 43-300 Bielsko-Biała	poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	tel. (33) 499-25-01, (33) 499-25-02, (33) 499-25-06, (33) 499-25-08 e-mail: sekretariat@mops.bielsko.pl
4	powiat bieruńsko-łędzki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Łędzińska 24 43-140 Łędziny	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek od 7.30 do 17.00, wtorek od 7.30 do 12.30, czwartek od 7.30 do 13.30 oraz od 14.00 do 19.00, piątek od 7.30 do 14.00 2. poradnictwo prawne: poniedziałek od 15.00 do 17.00	1. poradnictwo psychologiczne: tel. (32) 324-08-16, (32) 324-08-11 e-mail: sekretariat@pcprledziny.pl, pik@pcprledziny.pl 2. poradnictwo prawne: tel. (32) 324-08-16 e-mail: sekretariat@pcprledziny.pl, pik@pcprledziny.pl
5	Bytom	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Wrocławska 46 41-923 Bytom	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku od 7.30 do 19.30	tel. 503-302-078, (32) 438-89-50 e-mail: oik@mopr.bytom.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
6	Chorzów	Centrum Aktywizacji Społecznej	ul. Powstańców 70/3 41-500 Chorzów	poradnictwo prawne	poniedziałek, środa od 7.00 do 15.00 wtorek-czwartek od 7.00 do 14.00 piątek od 7.00 do 13.00	tel. (32) 307-53-29 e-mail: pomocprawna@opschorzow.pl
		Ośrodek Wsparcia Rodziny	ul. Siemianowicka 58 41-503 Chorzów	1. konsultacje z certyfikowanym specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie 2. konsultacje psychologiczne	1. konsultacje z certyfikowanym specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00 2. konsultacje psychologiczne: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 18.00	1. konsultacje ze specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: tel. 798-873-231 lub (32) 241-68-87, email: owr.specjalisci@gmail.com 2. konsultacje psychologiczne: tel. 798-873-231 lub (32) 241-68-87, email: owr.specjalisci@gmail.com

7	powiat cieszyński	Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie	ul. Mała Łąka 17a 43-400 Cieszyn	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo informacyjne 3. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: wtorki od 8.00 do 20.00, środy od 15.00 do 20.00 2. poradnictwo informacyjne: całodobowo 3. poradnictwo prawne: wtorki od 16.00 do 18.00 oraz 3 poniedziałki w miesiącu od 10.00 do 12.00	1. poradnictwo psychologiczne: tel. (33) 479-53-54 e-mail: cpeikontakt@bycrazem.com 2. poradnictwo informacyjne: tel. (33) 851-29-29, e-mail: pow@bycrazem.com 3. poradnictwo prawne: tel. (33) 479-53-54, e-mail: cpeikontakt@bycrazem.com
8	Częstochowa	Częstochowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej, Częstochowskie Centrum Interwencji Kryzysowej	ul. Tadeusza Rejtana 7B 42-202 Częstochowa	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poradnictwo prawne: od poniedziałku do piątku od 9.00 do 17.00 2. poradnictwo psychologiczne: całodobowo w dni powszednie, niedziele i święta	1. poradnictwo prawne: tel. (34) 366-31-21 e-mail: ccik@cztps.eu, pomoc@cztps.eu 2. poradnictwo psychologiczne: tel. 726-386-838 e-mail: ccik@cztps.eu, pomoc@cztps.eu
		Ośrodek Pomocy Osobom z Problemami Alkoholowymi	ul. gen. Władysława Sikorskiego 78 42-202 Częstochowa	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poradnictwo prawne: poniedziałek od 16.00 do 19.00, czwartek od 17.00 do 20.00, trzecia i czwarta środa każdego miesiąca od 17.00 - 20.00 2. poradnictwo psychologiczne: wtorek od 16.00 do 19.00, pierwsza i druga środa każdego miesiąca od 16.00 do 19.00	telefon kontaktowy dla poradnictwa prawnego i psychologicznego: tel. (34) 366- 48-00
9	powiat częstochowski	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Częstochowie	ul. Jana III Sobieskiego 9 42-200 Częstochowa	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	pierwszy, drugi, trzeci i czwarty wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 19.00 dla każdego rodzaju poradnictwa	1. poradnictwo psychologiczne: tel. (34) 322-92-29 2. poradnictwo prawne: e-mail: prawnik2020@vp.pl 3. poradnictwo socjalne: tel. (34) 322-92-30
10	Dąbrowa Górnicza	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. 3 Maja 22 41-300 Dąbrowa Górnicza	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo terapeutyczne	1. poradnictwo prawne: poniedziałek od 13.00 do 18.00, środa od 8.00 do 18.00 2. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, środa, piątek od 7.00 do 15.00, wtorek od 7.00 do 19.00, czwartek od 7.00 do 17.00 3. poradnictwo terapeutyczne - całodobowo	termin poradnictwa (każdego) można ustalić telefonicznie po numerem 571-332-385 lub (32) 262-86-31 e-mail: oikdg@mops.com.pl komunikator WhatsApp-po wpisaniu numeru telefonu Skype- nazwa Ośrodek Interwencji Kryzysowej Dąbrowa Górnicza
11	Gliwice	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Generała Władysława Sikorskiego 134 44-100 Gliwice	1. poradnictwo psychologiczne, 2. poradnictwo pedagogiczne 3. terapia rodzinna 4. konsultacje indywidualne 5. interwencja kryzysowa	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, terapia rodzinna, konsultacje indywidualne - świadczone od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 18.30 2. interwencja kryzysowa - świadczona całodobowo we wszystkie dni tygodnia	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, terapia rodzinna, konsultacje indywidualne: tel. (32) 335-53-40, WhatsApp 797391973, Skype: OIK Gliwice, 2. interwencja kryzysowa: tel. 510- 230-115, dyżurka tel. (32) 335-41-37
12	powiat gliwicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gliwicach - Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej	ul. Zygmunta Starego 17 44-100 Gliwice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, środa, czwartek od 7.30 do 18.00, wtorek do 7.30 do 17.00, piątek od 7.30 do 16.00 2. poradnictwo prawne: ostatni czwartek miesiąca od 13.30 do 17.30 (termin do indywidualnego ustalenia poniedziałek od 9.00 do 13:00, środa od 9.00 do 15.00, piątek od 9:00 do 13:00)	1. psycholog: tel. (32) 332-66-77, 514-448-959, 514-448-957 e-mail: pik_gliwice@wp.pl pcpr_gliwice@powiatgliwicki.pl 2. prawnik: tel. (32) 332-66-16 e-mail: pcpr_gliwice@powiatgliwicki.pl
13	Jastrzębie Zdrój	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Opolska 9 44-335 Jastrzębie-Zdrój	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	poniedziałek od 7.30 do 15.30 wtorek od 7.30 do 15.30, środa od 7.30 do 15.30, czwartek od 10.00 do 18.00, piątek od 10.00 do 18.00 (dotyczy porad psychologicznych i socjalnych, prawne według potrzeb)	tel. (32) 434-96-27, (32) 434-96-28 pik@ops.jastrzebie.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów świadczonego poradnictwa

14	Jaworzno	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Jagiellońska 9 43-600 Jaworzno	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo rodzinne 3. poradnictwo zawodowe 4. poradnictwo socjalne	wszystkie rodzaje poradnictwa świadczone są: od poniedziałku do czwartku od 7.00 do 19.00, a w piątek od 7.00 do 15.00	tel. (32) 618-19-77, e-mail: oik@oik.jaworzno.pl dane kontaktowe dotyczą każdego rodzaju poradnictwa
15	Katowice	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	ul. Mikołowska 13a 40-065 Katowice	1. poradnictwo psychologiczne oraz wsparcie 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne oraz wsparcie: od poniedziałku do piątku od 8.00 do 19.00 2. poradnictwo prawne: jeden raz w tygodniu (wg harmonogramu)"	1. poradnictwo psychologiczne oraz wsparcie: tel. (32) 251-15-99, (32) 257-14-82 e-mail: oik@mops.katowice.pl 2. poradnictwo prawne: tel. (32) 251-15-99, (32) 257-14-82 e-mail: oik@mops.katowice.pl
		Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Dwójka"	ul. Bednorza 22 40-384 Katowice	poradnictwo psychologiczne oraz wsparcie	od poniedziałku do niedzieli od 18.00 do 6.00	tel. 694-952-067
16	powiat kłobucki	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka	ul. Harcerska 4 42-100 Kłobuck	1. poradnictwo prawno-psychologiczne 2. poradnictwo socjalne 3. poradnictwo zawodowe 4. poradnictwo rodzinne	od poniedziałku do środy od 16.00 do 19.00, czwartek od 11.00 do 14.00	tel. 508-217-991 dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
		Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	ul. Skorupki 46 42-100 Kłobuck	1. poradnictwo prawne, 2. poradnictwo mediatora 3. poradnictwo psychologiczne i psychiatryczne	dla wszystkich rodzajów poradnictwa: wtorek od 9.00 do 15.00 piątek od 9.00 do 15.00	tel. 577-876-600, 797-250-095 dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
17	powiat lubliniecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sobieskiego 9 42-700 Lubliniec	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo rodzinne	każdy rodzaj poradnictwa - indywidualne, po telefonicznym umówieniu, świadczone w godzinach pracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie tj. od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00	tel. (34) 356-32-57 e-mail: pcprlc@poczta.onet.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
18	powiat mikołowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mikołowie z siedzibą w Łaziskach Górnych	ul. Chopina 8 43-170 Łaziska Górne	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne 3. interwencja kryzysowa 4. praca socjalna	1. poradnictwo prawne: środy od 15.00 do 17.00 2. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek - czwartek od 8.00 do 15.30; piątek od 8.00 do 11.00 3. interwencja kryzysowa: poniedziałek od 7.30 do 17.00, wtorek- czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.00 4. praca socjalna: poniedziałek od 7.30 do 17.00, wtorek - czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.00	tel. (32) 224-43-90 e-mail: sekretariat@pcpr.mikolowski.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
19	Mysłowice	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Gwarków 24 41-400 Mysłowice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne 3. poradnictwo prawne 4. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne: poniedziałek-piątek od 7.30 do 15.30 2. poradnictwo prawne: poniedziałek od 12.00 do 17.00, wtorek od 7.30 do 13.30, środa od 7.30 do 12.30, czwartek od 12.00 do 18.00, piątek od 7.30 do 12.30 3. dyżury psychologów-interwentów w sytuacjach postraumatycznych: poniedziałek- piątek od 15.30 do 7.30, a całonocowo w weekendy i święta	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne: tel. (32) 222-24-21, (32) 317-36-30 e-mail: oik@mops-myslowice.pl skype: Ośrodek Interwencji Kryzysowej Mysłowice 2. poradnictwo prawne: tel. (32) 317-36-36 3. dyżury psychologów interwentów: tel. (32) 222-24-21, (32) 317-36-30 skype: Ośrodek Interwencji Kryzysowej Mysłowice
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Poradnia Rodzinna	ul. Partyzantów 21 42-300 Myszków	poradnictwo psychologiczne	wtorek od 13.00 do 16.00	tel. (34) 315-78-48

20	myszkowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Partyzantów 21 42-300 Myszków	poradnictwo socjalne	poniedziałek od 7.30 do 15.30 wtorek od 7.30 do 16.00 środa od 7.30 do 15.30 czwartek od 7.30 do 15.30 piątek od 7.30 do 15.00	tel. (34) 315-79-08, 570-630-670
21	Piekary Śląskie	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie-Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Kusocińskiego 4 41-946 Piekary Śląskie	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek i środa od 7.30 do 18.00, wtorek, czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.00 2. poradnictwo prawne : poniedziałek od 14.30 do 16.30 3. poradnictwo socjalne: poniedziałek od 7.30 do 17.00, wtorek, środa, czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.00	tel. (32) 284-19-87, 519-375-498 e-mail: pik@mopr.piekary.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
22	pszczyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Dworcowa 23 43-200 Pszczyna	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo socjalne i interwencja kryzysowa	1. pomoc prawna: w każdy wtorek od 12.00 do 14.00 2. poradnictwo socjalne i interwencja kryzysowa: codziennie od 7.30 do 19.00	1. poradnictwo prawne: tel. (32) 449-01-45, e-mail: pcpr@powiat.pszczyna.pl 2. poradnictwo socjalne i interwencja kryzysowa: tel. (32) 449-01-45
23	powiat raciborski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. K.Miarki 7/1, 47-400 Racibórz	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo pedagogiczne	1. poradnictwo psychologiczne: całodobowo 2. poradnictwo prawne: wtorki od 17.00 do 20.00 3. poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek i czwartek od 16.00 do 19.00	tel. 722-304-453, 603-300-904, (32) 414-96-90 e-mail: oik.persona@gmail.com dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Punkt Interwencyjno-Konsultacyjny	ul. Klasztorna 6 47-400 Racibórz	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek-piątek od 7.30 do 15.30 2. poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek-piątek od 7.30 do 15.30	tel. 722-304-453, (32) 415-94-62, 885-390-563 e-mail: pik@pcpr.raciborz.org.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
24	Ruda Śląska	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ballestremów 16 41-700 Ruda Śląska	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo socjalne 3. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku od 8.00 do 20.00. 2. poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku od 8.00 do 16.00 3. poradnictwo prawne: raz w tygodniu, w każdy wtorek, po wcześniejszym ustaleniu terminu kontaktu z prawnikiem, za pośrednictwem Ośrodka (poradnictwo prawne przewidziane dla osób objętych wsparciem Ośrodka Interwencji Kryzysowej)	tel. (32) 344-03-26, 503-060-016 dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
25	Rybnik	Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii	ul. Chrobrego 16 44-200 Rybnik	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo terapeutyczne	1. poradnictwo psychologiczne: całodobowo 2. poradnictwo terapeutyczne: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 20.00	1. poradnictwo psychologiczne: tel (32) 423-35-55, (32) 422-56-39 2. poradnictwo terapeutyczne: tel. (32) 422-56-39 e -mail: sekretariat@oikip.rybnik.pl

26	powiat rybnicki	Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. 3 Maja 31 44-200 Rybnik	1. terapia rodzinna, małżeńska, indywidualna 2. poradnictwo i konsultacje psychologiczne 3. poradnictwo i konsultacje w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy 4. poradnictwo i konsultacje prawne	Godziny urzędowania specjalistów: 1. terapia rodzinna, małżeńska, indywidualna: poniedziałki od 15.30 do 19.30 w dniach: 11.01.21, 25.01.21, 01.02.21, 08.02.21, 22.02.21, 01.03.21, 29.03.21 w środy od 15.30 do 19.30 w dniach: 13.01.21, 20.01.21, 27.01.21, 03.02.21, 10.02.21, 17.02.21, 24.02.21, 03.03.21, 10.03.21, 17.03.21, 24.03.21, 24.03.21, 31.03.21 w piątki od 15.30 do 19.30 w dniach: 08.01.21, 22.01.21, 29.01.21, 19.02.21, 26.02.21, 12.03.21, 19.03.21, 26.03.21 2. poradnictwo i konsultacje psychologiczne: w każdy poniedziałek od 14.00 do 19.00 3. poradnictwo i konsultacje w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy: w każdy poniedziałek od 15.00 do 19.00 i wtorek od 15.30 do 17.30 4. poradnictwo i konsultacje prawne: w każdy drugi i czwarty wtorek miesiąca od 15.30 do 17.30	tel: (32) 426-00-33, 512-190-111 komunikator skype: pcp@powiatrybnicki.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
27	Siemianowice Śląskie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Pszczelnicza 10 41-100 Siemianowice Śląskie	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne 3. poradnictwo socjalne 4. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: 7 dni w tygodniu przez całą dobę, 2. poradnictwo pedagogiczne: 7 dni w tygodniu przez całą dobę 3. poradnictwo socjalne: 7 dni w tygodniu przez całą dobę 4. poradnictwo prawne: we wtorki od 17.00 do 19.00	tel. (32) 762-81-44 lub (32) 762-81-00 e-mail: sekretariat@oik.siemianowice.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
28	Sosnowiec	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Szymanowskiego 5a, ul. Kraszewskiego 21 41-200 Sosnowiec	1. interwencja kryzysowa, 2. pomoc psychologiczna, 3. poradnictwo prawne	1. interwencja kryzysowa: całodobowo 2. pomoc psychologiczna: całodobowo, 2. poradnictwo prawne: w wyznaczonym terminie	tel. (32) 298-93-87, (32) 298-00-49 e-mail: oiksosnowiec@wp.pl (poradnictwo prawne - po umówieniu prawnik dzwoni do klienta)
29	Świętochłowice	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Przystań"	ul. Zubrzyckiego 36 41-605 Świętochłowice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo pedagogiczne 4. poradnictwo socjalne (pracownika socjalnego)	placówka działa całodobowo przez 7 dni w tygodniu.	tel 509-398-668 e-mail: przystan@sow-swietochlowice.pl
30	tarnogórski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sienkiewicza 16 42-600 Tarnowskie Góry	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek do 8.00 do 16.00, wtorek od 8.00 do 15.00, czwartek od 8.00 do 15.00, piątek od 8.00 do 16.00 2. poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00	1. poradnictwo psychologiczne: tel. (32) 381-84-73 email: annaalbrecht@pcpr.tarnogorski.pl 2. poradnictwo socjalne: tel (32) 381-81-08 e-mail: projekty@pcpr.tarnogorski.pl
31	Tychy	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	ul. Nowokościelna 27 43-100 Tychy	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, środa, piątek od 7.00 do 15.00, wtorek od 7.00 do 17.00, czwartek od 7.00 do 13.00 2. poradnictwo socjalne: poniedziałek, środa od 7.00 do 17.00, wtorek od 7.00 do 15.00, czwartek od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 13.00	tel. (32) 227-05-75 e-mail: oik@mops.tychy.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
		Stowarzyszenie "Trzeźwość Życia"	ul. Nałkowskiej 19 43-100 Tychy	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo pedagogiczne	codziennie od 10.00 do 17.00	tel. (32) 720-52-42 e-mail: stz@poczta.onet.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa

32	powiat wodzisławski	Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Wałowa 30 44-300 Wodzisław Śląski	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne 3. poradnictwo socjalne	całodobowo (7 dni w tygodniu)	(32) 455-60-32 e-mail: psow@neostrada.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
33	Zabrze	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Zabrzu Zespół Interwencji Kryzysowej	ul. Wyzwolenia 7 41-800 Zabrze	1. poradnictwo psychologiczne 2. interwencja kryzysowa	poniedziałek, czwartek od 7.30 do 19.30, piątek od 7.30 do 15.30	tel. (32) 278-56-70 lub 603-607-564 e-mail: zik@mopr.zabrze.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów wsparcia
34	powiat zawierciański	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Daszyńskiego 4 42-400 Zawiercie	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne i prawne: od poniedziałku do piątku od 8.00 do 20.00 2. poradnictwo socjalne: całodobowo	1. poradnictwo psychologiczne i socjalne: tel. 603-672-399 2. poradnictwo prawne: tel. 693-384-704 e-mail: oik@pcpr.zawiercie.powiat.pl
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Daszyńskiego 4 42-400 Zawiercie	1. psychologiczne 2. prawne 3. socjalne 4. rodzinne	1. poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne: poniedziałek od 7.00 do 16.00, od wtorku do czwartku od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 14.00 2. poradnictwo rodzinne: wtorek od 11.00 do 19.00	tel. (32) 671-07-48 e-mail: sekretariat@pcpr.zawiercie.powiat.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
35	Żory	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Boryńska 13 44-240 Żory	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poradnictwo prawne: wtorki od 15.30 do 19.00, czwartki od 9.00 do 13.00 2. poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku od 7.30 do 19.30	tel. (32) 435-78-40 e-mail: oikzory@op.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa
36	żywiecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ks. Pr. S. Stonki 24 34-300 Żywiec	1. pomoc psychologiczna 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne 4. interwencja kryzysowa	1. pomoc psychologiczna: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00 2. pozostałe formy wsparcia: poniedziałek, czwartek od 7.00 do 18.30, wtorek, środa, piątek od 7.00 do 15.00	tel. (33) 861-94-19, (33) 861-93-36 e-mail: pcpr_zywiec@op.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa