

**Aktualizacja na 2022 rok bazy teleadresowej oferty poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego, prawnego)  
dla osób doświadczających przemocy w rodzinie  
świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji np. telefonicznie czy mailowo.**

Lp.	Powiat	Pełna nazwa jednostki realizującej poradnictwo	Adres jednostki	Rodzaj świadczonego poradnictwa	Dni i godziny funkcjonowania	Dane kontaktowe	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami
1	2	3	4	5	6	7	8
1	powiat będziński	Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodziny w Będzinie	ul. Ignacego Krasińskiego 17 42-500 Będzin	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo rodzinne 3. poradnictwo pedagogiczne 4. porady i konsultacje indywidualne	poniedziałek - czwartek od 8.00 do 18.00 piątek od 8.00 do 16.00	tel. (32) 267 43 52 e-mail: sekretariat@owdir.bedzin.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	winda podjazd przy wejściu głównym
2	Bielsko-Biała	Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piękna 2 43-300 Bielsko-Biała	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: całodobowo przez 7 dni w tygodniu 2. poradnictwo prawne: w poniedziałki od 13.00 do 18.00, wtorek od 16.00 do 21.00, czwartki od 15.45 do 19.45	1. poradnictwo psychologiczne: e-mail: kontakt@poik.bielsko.pl tel.: (33) 814-62-21, (33) 19288, (33) 811-99-00 2. poradnictwo prawne: e-mail: kontakt@poik.bielsko.pl tel.: (33) 814-62-21	dostępność tłumacza języka migowego dla osób niesłyszących, dla osób niepełnosprawnych ruchowo podjazd
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Karola Miarki 11 43-300 Bielsko-Biała	poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	e-mail: sekretariat@mops.bielsko.pl tel.: (33) 499-25-01, (33) 499-25-02, (33) 499-25-06, (33) 499-25-08	dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową - w budynku jest winda, dostępność tłumacza języka migowego dla osób głuchych i słabosłyszących
3	powiat bieruńsko-łędziński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Łędzińska 24 43-140 Łędziny	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek od 7:30 do 17:00, wtorek od 7:30 do 13:00, czwartek od 7:30 do 13:00 oraz od 14:00 do 19:00, piątek od 7:30 do 14:00 2. poradnictwo prawne: poniedziałek od 15:00 do 17:00	1. poradnictwo psychologiczne: tel.: (32) 324-08-16, (32) 324-08-11 e-mail: sekretariat@pcprledziny.pl, pik@pcprledziny.pl 2. poradnictwo prawne: tel.: (32) 324-08-16 e-mail: sekretariat@pcprledziny.pl, pik@pcprledziny.pl	podjazd dla wózków, winda
4	Bytom	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Wrocławska 46 41-923 Bytom	poradnictwo psychologiczne	od poniedziałku do piątku od 7.30 do 19.30	tel.: (32) 438-89-50	brak udogodnień
5	Chorzów	Centrum Aktywizacji Społecznej	ul. Powstańców 70/3 41-500 Chorzów	poradnictwo prawne	poniedziałek, środa od 7:00 do 15:00 wtorek-czwartek od 7:00 do 14:00 piątek od 7:00 do 13:00	tel. (32) 307-53-29 e-mail: pomocprawna@opschorzow.pl	platforma dla osób niepełnosprawnych
		Ośrodek Wsparcia Rodziny	ul. Siemianowicka 58 41-503 Chorzów	1. konsultacje z certyfikowanym specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie 2. konsultacje psychologiczne	1. konsultacje z certyfikowanym specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: od poniedziałku do piątku od 7:00 do 18:00 2. konsultacje psychologiczne: od poniedziałku do piątku od 7:00 do 18:00	1. konsultacje z certyfikowanym specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: tel.: 798-873-231 lub (32) 241-68-87 e-mail: owr.specjalisci@gmail.com 2. konsultacje psychologiczne: tel.: 798-873-231 lub (32) 241-68-87 e-mail: owr.specjalisci@gmail.com	Do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. W placówce można skorzystać z tłumacza polskiego języka migowego (PJM) online po uprzednim zgłoszeniu chęci skorzystania przez interesanta.
		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. 3 Maja 4 41-500 Chorzów	1. konsultacje psychologiczne 2. konsultacje z wykwalifikowanymi pracownikami ośrodka	1. konsultacje psychologiczne: konsultacja telefoniczna po wcześniejszym ustaleniu terminu i godziny 2. konsultacje z wykwalifikowanymi pracownikami ośrodka: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 20:00, w sobotę i niedzielę od 7:00 do 18:00	tel.: (32) 345-28-10 e-mail: sowopr.chorzow@gmail.com; sowopr@opschorzow.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów konsultacji	brak udogodnień

6	powiat cieszyński	Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie	ul. Mała Łąka 17a 43-400 Cieszyn	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo informacyjne	1. poradnictwo psychologiczne: wtorki od 12:00 do 18:00, czwartki od 15:00 do 20:00 2. poradnictwo prawne: wtorki od 16:00 do 18:00, 3. poniedziałki w miesiącu od 10:00 do 12:00 3. poradnictwo informacyjne: całodobowo	1. poradnictwo psychologiczne i prawne: tel. (33) 479-53-54, e-mail: cpeitkontakt@byczrazem.com 2. poradnictwo informacyjne: tel. (33) 851-29-29 e-mail: pow@byczrazem.com	brak barier architektonicznych na parterze budynku
7	Częstochowa	Częstochockie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej, Częstochockie Centrum Interwencji Kryzysowej	ul. Tadeusza Rejtana 7B 42-202 Częstochowa	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poradnictwo prawne: wtorek od 15.00 do 19.00 2. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek od 9.30 do 20.00, wtorek od 9.30 do 15.00, środa od 9.30 do 20.00, czwartek od 7.00 do 20.00, piątek od 7.00 do 14.00	1. poradnictwo prawne: tel.: (34) 366-31-21 e-mail: biuro@cztps.eu, pomoc@cztps.eu 2. poradnictwo psychologiczne: tel.: 726-386-838 e-mail: ccik@cztps.eu, pomoc@cztps.eu	schodofaz, pokój terapeutyczny dwufunkcyjny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, łazienka dla osób z niepełnosprawnością ruchową, taśmy ostrzegawcze, taśmy nawierzchniowe, tłumacz języka migowego, pętla indukcyjna,
		Ośrodek Pomocy Osobom z Problemami Alkoholowymi	ul. gen. Władysława Sikorskiego 78 42-202 Częstochowa	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poradnictwo prawne: poniedziałek od 16.00 do 19.00, czwartek od 16.00 do 19.00 oraz dwie ostatnie środy miesiąca od 16.00 do 19.00 2. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek od 7.00 do 15.00, wtorek od 7.00 do 19.00, środa od 7.00 do 15.00, czwartek od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 15.00 oraz od 16.00 do 19.00, a także dwie pierwsze środy miesiąca od 16.00 do 19.00	tel.:(34) 366-48-00, (34) 361-39-96 e-mail: centrum@opopa.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	podjazd
		Częstochockie Stowarzyszenie ETOH	Aleja Pokoju 12 42-200 Częstochowa	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne	1. poradnictwo prawne: poniedziałek od 13.00 do 17.00, środa od 10.00 do 14.00, czwartek od 10.00 do 14.00, piątek od 8.00 do 15.00, sobota od 9.00 do 12.00 2. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek od 14.00 do 19.00, wtorek od 8.00 do 14.00, środa od 10.00 do 15.00, czwartek od 12.00 do 15.00, piątek od 8.00 do 14.00, sobota od 9.00 do 12.00	tel.: 730-876-600 e-mail: etoh5@wp.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	brak barier architektonicznych, łazienka dla osób z niepełnosprawnością ruchową, tłumacz języka migowego,
8	powiat częstochowski	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Częstochowie	ul. Jasnogórska 75 42-217 Częstochowa	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	pierwszy, drugi, trzeci, czwarty wtorek miesiąca w godzinach od 15.00 do 18.00 dla każdego rodzaju poradnictwa	1. poradnictwo psychologiczne: tel. (34) 334-33-25 2. poradnictwo prawne: tel. (34) 334-33-27 3. poradnictwo socjalne: tel. (34) 334-33-27	brak barier architektonicznych.
9	Dąbrowa Górnicza	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. 3 Maja 22 41-300 Dąbrowa Górnicza	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne 3. poradnictwo terapeutyczne	1. poradnictwo prawne: poniedziałek od 13.00 do 18.00, środa od 8.00 do 18.00 2. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, środa, piątek od 7.00 do 15.00, wtorek, czwartek od 7.00 do 19.00 3. poradnictwo terapeutyczne - całodobowo	termin poradnictwa (każdego) można ustalić telefonicznie pod numerem tel. 571-332-385 lub (32) 262-86-31 e-mail: oikdg@mops.com.pl komunikator WhatsApp-po wpisaniu numeru telefonu, Skype-Ośrodek Interwencji Kryzysowej Dąbrowa Górnicza	brak udogodnień
10	Gliwice	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Generała Władysława Sikorskiego 134 44-100 Gliwice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne 3. terapia rodzinna 4. konsultacje indywidualne 5. interwencja kryzysowa	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, terapia rodzinna, konsultacje indywidualne: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 18.30 2. interwencja kryzysowa: całodobowo we wszystkie dni tygodnia	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, terapia rodzinna, konsultacje indywidualne: tel. sekretariat OIK (32) 335-53-40 2. interwencja kryzysowa: tel. 510-230-115	dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową, brak barier architektonicznych, windy

11	powiat gliwicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gliwicach - Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej	ul. Zygmunta Starego 17 44-100 Gliwice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo pedagogiczne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od 7:30 do 18:00, piątek od 7:30 do 16:00 2. poradnictwo prawne: ostatni czwartek miesiąca od 13.30 do 17.30 3. poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek, wtorek, środa, piątek od 7:30 do 15:30, czwartek od 9:30 do 17:30	1. psycholog: tel.: (32) 332 66 77, 514-448-959, 514-448-957 e-mail: pik_gliwice@wp.pl, pcpr_gliwice@powiatgliwicki.pl 2. prawnik: tel. (32) 332-66-16 e-mail: pcpr_gliwice@powiatgliwicki.pl 3. pedagog: tel. (32) 332-66-77, 514-448-959, 514-448-957 e-mail: pik_gliwice@wp.pl, pcpr_gliwice@powiatgliwicki.pl	udogodnienia na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie dla osób słabowidzących
12	Jastrzębie-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Opolska 9 44-335 Jastrzębie-Zdrój	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne 4. terapia uzależnień	poniedziałek od 7:30 do 17:00, wtorek od 7:30 do 14:00, środa od 7:30 do 15:30, czwartek od 10:00 do 17:00, piątek od 10:00 do 14:00 (dotyczy porad psychologicznych i socjalnych, porady prawne i terapia uzależnień, zgodnie z indywidualnymi potrzebami)	tel.: (32) 434-96-27, (32) 434-96-28 e-mail: pik@ops.jastrzebie.pl dotyczy wszystkich rodzajów świadczonego wsparcia	Punkt Interwencji Kryzysowej usytuowany jest na parterze budynku, brak barier architektonicznych, toalety dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych, strona ośrodka dostosowana do potrzeb osób niedowidzących, możliwość skorzystania z usług tłumacza migowego.
13	Jaworzno	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jaworznie	ul. Jagiellońska 9 43-600 Jaworzno	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo rodzinne 3. poradnictwo socjalne	od poniedziałku do czwartku od 7:00 do 19:00, w piątek od 7:00 do 15:00 dotyczy wszystkich rodzajów świadczonego poradnictwa	tel. (32) 618-19-77 e-mail: oik@oik.jaworzno.pl dotyczy wszystkich rodzajów świadczonego poradnictwa	winda
		Fundacja Rozwoju "Patria" w Jaworznie	ul. Rzemieśnicza 7 43-600 Jaworzno	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne 3. psychoterapia 4. poradnictwo psychiatryczne	środa od 15:00 do 20:00 i w soboty od 8:00 do 13:00 dotyczy wszystkich rodzajów świadczonego wsparcia	tel. 781-316-781 dostępny w godzinach dyżuru w środy od 15:00 do 20:00 i w soboty od 8:00 do 13:00 e-mail: 2007patria@gmail.com dotyczy wszystkich rodzajów świadczonego wsparcia	brak udogodnień
14	Katowice	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	ul. Mikołowska 13a 40-065 Katowice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku od 8.00 do 19.00 2. poradnictwo prawne jeden raz w tygodniu (wg harmonogramu)	tel.: (32) 251-15-99; (32) 257-14-82 e-mail: oik@mops.katowice.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich wskazanych form poradnictwa	brak barier architektonicznych
		Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Dwójka"	ul. Bednorza 22 40-384 Katowice	poradnictwo psychologiczne	od poniedziałku do niedzieli od 18.00 do 6.00	tel. 694-952-067	brak barier architektonicznych
15	powiat kłobucki	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka	ul. Harcerska 4 42-100 Kłobuck	1. poradnictwo prawno-psychologiczne 2. poradnictwo socjalne 3. poradnictwo zawodowe 4. poradnictwo rodzinne	od poniedziałku do środy od 16.00 do 19.00, czwartek od 11.00 do 14.00	tel. 508-217-991 dane kontaktowe dotyczą wszystkich wskazanych form poradnictwa	Łazienka dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo poruszających się na wózkach inwalidzkich.
16	powiat lubliniecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sobieskiego 9 42-700 Lubliniec	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo rodzinne	każdy rodzaj poradnictwa - indywidualne, po telefonicznym umówieniu, świadczone jest w godzinach pracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, tj. od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00.	tel. (34) 356-32-57 e-mail: pcprlc@poczta.onet.pl	winda, podjazd dla osób niepełnosprawnych
17	powiat mikołowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mikołowie z siedzibą w Łaziskach Górnych	ul. Chopina 8 43-170 Łaziska Górne	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo psychologiczne 3. interwencja kryzysowa 4. praca socjalna	1. poradnictwo prawne: środy od 15:00 do 17:00 2. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek - czwartek od 8:00 do 15:30; piątek od 8:00 do 11:00 3. interwencja kryzysowa: poniedziałek od 7:30 do 17:00, wtorek - czwartek od 7:30 do 15:30, piątek od 7:30 do 14:00 4. praca socjalna: poniedziałek od 7:30 do 17:00, wtorek - czwartek od 7:30 do 15:30; piątek od 7:30 do 14:00	tel. (32) 224-43-90 e-mail: sekretariat@pcpr.mikolowski.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów wsparcia	Osoby z niepełnosprawnościami mają dostęp do budynku poprzez podjazd zlokalizowany przy bocznym wejściu. Osoby z niepełnosprawnościami obsługiwane są na parterze budynku w specjalnie do tego przygotowanym pokoju spotkań.

18	Mysłowice	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Gwarków 24 41-400 Mysłowice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne 3. poradnictwo prawne 4. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne: poniedziałek - piątek od 7:30 do 15:30 2. poradnictwo prawne: poniedziałek od 12:00 do 17:00, wtorek od 7:30 do 13:30, środa od 7:30 do 12:30, czwartek od 12:00 do 18:00, piątek od 7:30 do 12:30 3. dyżury psychologów - interwencji w sytuacjach postraumatycznych: poniedziałek - piątek od 15:30 do 7:30, a całonocowo w weekendy i święta.	1. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne: tel. (32) 222-24-21, (32) 317-36-30 e-mail: oik@mops-myslowice.pl skype: Ośrodek Interwencji Kryzysowej Mysłowice 2. poradnictwo prawne: (32) 317-36-36 3. Dyżury psychologów interwencji: (32) 222-24-21, (32) 317-36-30 skype: Ośrodek Interwencji Kryzysowej Mysłowice	brak udogodnień
19	powiat myszkowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myszkowie - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Partyzantów 21 42-300 Myszków	poradnictwo psychologiczne	środa od 14.00 do 16.00	tel. (34) 315-79-08	podjazdy, winda
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myszkowie	ul. Partyzantów 21 42-300 Myszków	poradnictwo socjalne	poniedziałek od 7.30 do 15.30 wtorek od 7.30 do 16.00 środa od 7.30 do 15.30 czwartek od 7.30 do 15.30 piątek od 7.30 do 15.00	tel.: (34) 315-79-08, 570-630-670	podjazdy, winda
20	Piekary Śląskie	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Kusocińskiego 4 41-946 Piekary Śląskie	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek i środa: od 7.30 do 18.00, wtorek, czwartek: od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.00 2. poradnictwo prawne: poniedziałek od 14.30 do 16.30 3. poradnictwo socjalne: poniedziałek od 7.30 do 17.00, wtorek, środa, czwartek: od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.00	tel.: (32) 284-19-87, 519-375-498 e-mail: pik@mopr.piekary.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	W budynku, przy ul. Kusocińskiego 4 funkcjonuje winda dla wszystkich osób ze szczególnymi potrzebami, obsługiwana wyłącznie przez pracownika ochrony, który każdorazowo przyprowadza taką osobę do poszczególnych pracowników. Strona internetowa Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie dostosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych, niedowidzących oraz niedosłyszących.
21	powiat pszczyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Dworcowa 23 43-200 Pszczyna	1. poradnictwo prawne 2. poradnictwo socjalne i interwencja kryzysowa	1. pomoc prawna: każdy wtorek od 12.00 do 14.00 2. poradnictwo socjalne i interwencja kryzysowa: poniedziałek od 7.30 do 17.00, od wtorku do czwartku od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.00	1. poradnictwo prawne: tel. (32) 449-01-45, e-mail: pcpr@powiat.pszczyna.pl 2. poradnictwo socjalne i interwencja kryzysowa: tel. (32) 449-01-45	Strona internetowa Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie dostosowana dla osób z niepełnosprawnościami. Usługa tłumacza migowego, w tym on-line, pętla indukcyjna. Z tyłu budynku miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami. W budynku od strony parkingu znajduje się platforma dla osób mających problemy z poruszaniem się. Na korytarzu ścieżka prowadząca, pola uwagi oraz plan tyflograficzny budynku. Tabliczki informacyjne przed wejściem do budynku w tym w języku Braille'a
22	powiat raciborski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. K. Miarki 7/1 47-400 Racibórz	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo pedagogiczne	1. poradnictwo psychologiczne: całonocowo 2. poradnictwo prawne: wtorki od 17.00 do 20.00 3. poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek i czwartek od 16.00 do 19.00	tel.: 722-304-453, 603-300-904, (32) 414-96-90 e-mail: oik.persona@gmail.com dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	schodolaz dla osób niepełnosprawnych ruchowo
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Punkt Interwencyjno-Konsultacyjny	ul. Klasztorna 6 47-400 Racibórz	poradnictwo psychologiczne	od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	tel. 722-304-453, (32) 415-94-62, 885-390-563 e-mail: pik@pcpr.raciborz.org.pl	winda dla osób niepełnosprawnych ruchowo
23	Ruda Śląska	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ballestremów 16 41-700 Ruda Śląska	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku od 8.00 do 20.00 3. poradnictwo prawne: raz w tygodniu, w każdy wtorek, po wcześniejszym ustaleniu terminu kontaktu z prawnikiem, za pośrednictwem Ośrodka (poradnictwo prawne przewidziane dla osób objętych wsparciem Ośrodka Interwencji Kryzysowej) 2. poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku od 8.00 do 16.00.	tel.: (32) 344-03-26, 503-060-016 dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	Budynek wyposażony jest w windę z dzwonkiem przywołującym, w pomieszczeniach można poruszać się wózkami, toaleta dostosowana do potrzeb osoby niepełnosprawnej. Istnieje możliwość wejścia z psem przewodnikiem.

24	powiat rybnicki	Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. 3 Maja 31 44-200 Rybnik	1. terapia rodzinna, małżeńska, indywidualna 2. poradnictwo i konsultacje psychologiczne 3. poradnictwo i konsultacje w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy 4. poradnictwo i konsultacje prawne	Godziny urzędowania specjalistów: 1. terapia rodzinna, małżeńska, indywidualna: wtorki, środy od 15:30 do 19:30 w dniach: 04.01.22, 05.01.22, 12.01.22, 19.01.22, 25.01.22, 26.01.22, 02.02.22, 08.02.22, 09.02.22, 16.02.22, 22.02.22, 23.02.22, 02.03.22, 08.03.22, 16.03.22, 23.03.22, 29.03.22, 30.03.22, 05.04.22, 06.04.22, 13.04.22, 20.04.22, 26.04.22, 27.04.22, 04.05.22, 10.05.22, 11.05.22, 18.05.22, 25.05.22, 31.05.22, 01.06.22, 07.06.22, 08.06.22, 15.06.22, 22.06.22, 28.06.22, 29.06.22, 06.07.22, 13.07.22, 20.07.22, 26.07.22, 27.07.22, 03.08.22, 10.08.22, 17.08.22, 24.08.22, 30.08.22, 31.08.22, 07.09.22, 14.09.22, 21.09.22, 27.09.22, 28.09.22, 05.10.22, 12.10.22, 19.10.22, 25.10.22, 26.10.22, 02.11.22, 09.11.22, 16.11.22, 23.11.22, 29.11.22, 30.11.22, 07.12.22, 14.12.22, 21.12.22, 27.12.22, 28.12.22 w piątki od 15:30 do 19:30 w dniach: 14.01.22, 21.01.22, 28.01.22, 04.02.22, 18.02.22 25.02.22, 04.03.22, 18.03.22, 25.03.22, 01.04.22 15.04.22, 22.04.22, 29.04.22, 06.05.22, 20.05.22, 27.05.22, 03.06.22, 17.06.22, 24.06.22, 01.07.22, 08.07.22, 15.07.22, 22.07.22, 29.07.22, 05.08.22, 12.08.22, 19.08.22, 26.08.22, 02.09.22, 09.09.22, 16.09.22, 23.09.22, 30.09.22, 07.10.22, 14.10.22, 21.10.22, 28.10.22, 04.11.22, 11.11.22, 25.11.22, 02.12.22, 09.12.22, 16.12.22, 23.12.22, 30.12.22 2. poradnictwo i konsultacje psychologiczne: w każdy poniedziałek od 14:00 do 19:00 3. poradnictwo i konsultacje w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy: w każdy poniedziałek od 15:30 do 18:30 i wtorek od 15:30 do 18:30 4. poradnictwo i konsultacje prawne: w każdy drugi i czwarty wtorek miesiąca od 15:30 do 17:30	tel: (32) 426-00-33, 512-190-111 komunikator skype: pcpr@powiatrybnicki.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	podjazd dla osób niepełnosprawnych, tyflomapa, objaśnienia w alfabecie Braila, prawidłowo oznakowany podjazd dla osób niepełnosprawnych, z uwagi na brak windy, schodolazu możliwość obsługi osób niepełnosprawnych na parterze budynku, dostępność tłumacza migowego, wprowadzone procedury obsługi osób ze szczególnymi potrzebami, strona internetowa posiada kontrasty, dużą małą czcionkę, w jednostce jest dostępna pętla indukcyjna
25	Rybnik	Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii w Rybniku	ul. Chrobrego 16 44-200 Rybnik	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo terapeutyczne	1. poradnictwo psychologiczne: całodobowo 2. poradnictwo terapeutyczne: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 20.00	1. poradnictwo psychologiczne: tel.: (32) 423-35-55, (32) 422-56-39 2. poradnictwo terapeutyczne: tel. (32) 422-56-39 e-mail: sekretariat@oikip.rybnik.pl	Strona www placówki dostosowana dla osób niewidzących.
26	Siemianowice Śląskie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Pszczelnicza 10 41-100 Siemianowice Śląskie	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne 3. poradnictwo socjalne 4. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: 7 dni w tygodniu przez całą dobę 2. poradnictwo pedagogiczne: 7 dni w tygodniu przez całą dobę 3. poradnictwo socjalne: 7 dni w tygodniu przez całą dobę 4. poradnictwo prawne: 7 dni w tygodniu.	tel.: (32) 762-81-44 lub (32) 762-81-00 e-mail: sekretariat@oik.siemianowice.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa e-mail poradnictwo prawne: psycholog@oik.siemianowice.pl	brak udogodnień
27	Sosnowiec	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Szymanowskiego 5a, ul. Kraszewskiego 21 41-200 Sosnowiec	1. interwencja kryzysowa, 2. pomoc psychologiczna, 3. poradnictwo prawne	1. interwencja kryzysowa: całodobowo 2. pomoc psychologiczna: całodobowo 3. poradnictwo prawne: w wyznaczonym terminie	tel.: (32) 298-93-87, (32) 298-00-49 e-mail: oiksosnowiec@wp.pl (poradnictwo prawne - po umówieniu prawnik dzwoni do klienta)	Osoby niepełnosprawne ruchowo mogą być przyjmowane w pomieszczeniach DDPS na parterze budyńku.

28	Świętochłowice	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Przystań"	ul. Zubrzyckiego 36 41-605 Świętochłowice	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo pedagogiczne 4. poradnictwo socjalne (pracownika socjalnego).	placówka działa całodobowo przez 7 dni w tygodniu	tel: 509-398-668, (32) 345-21-65 e-mail: przystan@sow-swietochlowice.pl Strona internetowa: www.sow-swietochlowice.pl	W przypadku osób z niepełnosprawnością ruchową istnieje możliwość zejścia pracownika merytorycznego na parter budynku i udzielenia informacji. Przy wejściu do budynku znajduje się domofon. Na stronie internetowej można używać standardowych skrótów klawiaturowych przeglądarki. Dodatkowo na stronie dostępny jest pasek narzędzi dostępności, dzięki któremu można: zwiększyć/zmniejszyć czcionkę, włączyć skalę szarości, włączyć wysoki kontrast, włączyć negatyw, włączyć jasne tło, włączyć podkreślenie linków, włączyć czytelność czcionki. Istnieje możliwość połączenia on-line (skype, facebook).
29	powiat tarnogórski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowskich Górach	ul. Sienkiewicza 16 42-600 Tarnowskie Góry	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do czwartku od 8.00 do 14.00, w piątek od 9.00 do 15.00 2. poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00	1. poradnictwo psychologiczne: tel. (32) 381-84-73 e-mail: sandraslaweta@pcpr.tarnogorski.pl 2. poradnictwo socjalne: tel. (32) 381-81-08 e-mail: projekty@pcpr.tarnogorski.pl	brak barier architektonicznych, podjazdy, schodolaz, winda z komunikatami głosowymi, oznaczenia pomieszczeń w języku Braille'a, oznaczenia pomieszczeń kodami QR, udogodnienia na stronach internetowych - wersja kontrastowa, regulacja wielkości czcionki, przy wejściu tablica informacyjna w języku Braille'a, poręcze, kontrastowe oznaczenia krawędzi drzwi i schodów.
		Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowskich Górach	ul. Sienkiewicza 16 42-600 Tarnowskie Góry	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek od 16.00 do 19.00 wtorek od 17.00 do 20.00	tel. (32) 381-87-56 e-mail: pik@pcpr.tarnogorski.pl	brak barier architektonicznych, podjazdy, schodolaz, winda z komunikatami głosowymi, oznaczenia pomieszczeń w języku Braille'a, oznaczenia pomieszczeń kodami QR, udogodnienia na stronach internetowych - wersja kontrastowa, regulacja wielkości czcionki, przy wejściu tablica informacyjna w języku Braille'a, poręcze, kontrastowe oznaczenia krawędzi drzwi i schodów.
30	Tychy	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	ul. Nowokościelna 27 43-100 Tychy	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, środa od 7.00 do 15.00, wtorek, piątek od 7.00 do 19.00, czwartek od 7.00 do 13.00 2. poradnictwo socjalne: poniedziałek, środa, czwartek od 7.00 do 19.00, wtorek od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 13.00	tel.: (32) 227-05-75, 887-468-793 e-mail: oik@mops.tychy.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	winda
		Stowarzyszenie "Trzeźwość Życia"	ul. Nałkowskiej 19 43-100 Tychy	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo pedagogiczne	1. poradnictwo psychologiczne: poniedziałek od 10.00 do 14.00 2. poradnictwo prawne: poniedziałek od 16.00 do 20.00, środa od 16.00 do 20.00 3. poradnictwo pedagogiczne: wtorek od 16.00 do 18.00	ustalenie terminów konsultacji psychologicznych, prawnych i pedagogicznych od poniedziałku do piątku od 10.00 do 16.00 tel. (32) 720-52-42 e-mail: stz@poczta.onet.pl	dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich
31	powiat wodzisławski	Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Wałowa 30 44-300 Wodzisław Śląski	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo pedagogiczne 3. poradnictwo socjalne 4. poradnictwo terapeutyczne	całodobowo - 7 dni w tygodniu we wszystkich zakresach	tel. (32) 455-60-32 e-mail: psow@neostrada.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	brak udogodnień
32	Zabrze	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Zabrzu - Zespół Interwencji Kryzysowej	ul. Wyzwolenia 7 41-800 Zabrze	1. poradnictwo psychologiczne 2. interwencja kryzysowa	od poniedziałku do czwartku od 7.30 do 19.30 oraz w piątek od 7.30 do 15.30	tel.: (32) 278-56-70, 603-607-564 e-mail: zik@mopr.zabrze.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich wskazanych form wsparcia	Osoby z niepełnosprawnością ruchową poruszające się na wózku są przyjmowane w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Zabrzu (Plac Krakowski 4), gdzie brak jest barier architektonicznych.

33	powiat zawierciański	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Daszyńskiego 4 42-400 Zawiercie	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne	1. poradnictwo: psychologiczne, prawne i socjalne: od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00 2. telefon interwencyjny: całodobowo	e-mail: oik@pcpr.zawiercie.powiat.pl 1. poradnictwo psychologiczne, socjalne, telefon interwencyjny: tel. 603-672-399 2. poradnictwo prawne: tel. 693 384 704	brak barier architektonicznych, podjazd, specjalne oznaczenia pomieszczeń w tym tablice w języku Braille'a, udogodnienia na stronie internetowej
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Daszyńskiego 4 42-400 Zawiercie	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne 4. poradnictwo rodzinne	poniedziałek od 7.00 do 16.00, od wtorku do czwartku od 7.00 do 15.00 oraz w piątek od 7.00 do 14.00	tel. (32) 67-107-48 e-mail: sekretariat@pcpr.zawiercie.powiat.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	brak barier architektonicznych, podjazd, specjalne oznaczenia pomieszczeń, w tym tablice w języku Braille'a, udogodnienia na stronie internetowej
34	Żory	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Boryńska 13 44-240 Żory	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne	1. poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku od 7.30 do 19.30 2. poradnictwo prawne: wtorki od 15.30 do 19.00, czwartek od 8.00 do 12.00	tel. (32) 435-78-40 e-mail: oikzory@op.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich rodzajów poradnictwa	podjazd dla osób niepełnosprawnych
35	powiat żywiecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żywcu	ul. Ks. Pr. S. Słonki 24 34-300 Żywiec	1. pomoc psychologiczna 2. poradnictwo prawne 3. poradnictwo socjalne 4. interwencja kryzysowa	1. pomoc psychologiczna: poniedziałek - piątek: od 7.00 do 15.00 2. pozostałe formy wsparcia: poniedziałek, czwartek od 7.00. do 18.30, wtorek, środa, piątek od 7.00 do 15.00	tel.: (33) 861-94-19, (33) 861-93-36 e-mail: pcpr_zywiec@op.pl dane kontaktowe dotyczą wszystkich form wsparcia	brak barier architektonicznych, podjazd, winda, tablice informacyjne z powiększonym drukiem, specjalne oznaczenia pomieszczeń, udogodnienia na stronach internetowych, tłumacz języka migowego